

GESUNDHEITSYOGA

FASZIENGESUNDHEIT

*weil Gesundheit
wichtig ist!*

*auch für Anfänger
und Wiedereinsteiger*

YOMAVITAL.AT

neue Kurse ab April 2026

Montag ab 13.4.

16:00: GesundheitsYoga

18:10: GesundheitsYoga

Dienstag ab 14.4.

16.30: Schulter-Nacken

18:30: GesundheitsYoga

Donnerstag ab 9.4.

8:30: Faszienkurs 1

10:10: Faszienkurs 2

Kennenlertage:

Montag, 16.3.

16:00: GesundheitsYoga

18:10: GesundheitsYoga

Dienstag, 7.4. und 26.5.:

18:30: GesundheitsYoga

Donnerstag, 9.4.:

10:10 Uhr: Faszienkurs

Email yoga@yomavital.at

Telefon: 0677 / 629 222 41

Hauptstraße 81 (Ecke Florianigasse)
2201 Gerasdorf

 **YOMAVITAL**
STUDIO FÜR GANZHEITLICHES
WOHLBEFINDEN